



Una giornata dedicata alla persona, al benessere fisico e mentale, sulle rive del Fiume Azzurro nel Parco del Ticino

ENERGIA E BENESSERE DALLA NATURA

SABATO 27 MAGGIO 2023



PROGRAMMA:

- **Ore 9.30** Ritrovo presso la Centrale idroelettrica «Ludovico il Moro» di Vigevano PV;
- **Ore 10.00** Passeggiata nei sentieri del Parco Ticino, accompagnati dalle guide naturalistiche Parco Ticino dello Studio EMYS e
- **Ore 12.00** prove di canoe presso il canale di restituzione della centrale idroelettrica, a cura di AqQua Canoa & Rafting;
- **Ore 15.00** esperienza di ascolto e meditazione con accompagnamento di campane tibetane a cura di Sara Tramenote
- **Ore 17.00** sessione di Yoga nel verde, affacciati sul fiume azzurro e guidati da Paola Castoldi, insegnante YOGA fondatrice di YOGAHAREM.

Durante tutta la giornata, in collaborazione con Enel Greenpower, ci sarà la possibilità di partecipare a visite guidate gratuite all'interno della Centrale Idroelettrica;

Inoltre, in collaborazione con l'Associazione «La Città Ideale» saranno esposte alcune «macchine di Leonardo», fedeli riproduzioni delle invenzioni del genio fiorentino.

A conclusione delle attività verrà offerto ai partecipanti un **APERITIVO CON I PRODOTTI MARCHIO PARCO TICINO**;

Un'iniziativa di



In collaborazione con



Evento gratuito
grazie al contributo di Regione Lombardia nell'ambito del progetto BEN-ESSERE IN NATURA

Prenotazione obbligatoria
Per informazioni: info@studioemys.it



..: IN CASO DI PIOGGIA L'EVENTO VERRA' RINVIATO ..:

