Sulla via delle Cicogne

28-29 gennaio 2023

Parco Ticino

LE VIE DEI CANTI

Camminare in piccoli gruppi
sui sentieri del mondo

Di Flavia Caironi
Con il Patrocinio del Parco Lombardo della Valle del Ticino

Un viaggio che attraversa gli angoli meno conosciuti del Parco Lombardo della Valle del Ticino, proclamato dall'UNESCO "Riserva della Biosfera" di interesse mondiale.

Una Valle, quella a due passi dalle città di Milano e Pavia, tutta da scoprire, dove la natura si affianca al lavoro dell'uomo ed al modificarsi di paesaggi e condizioni di vita. Piccoli borghi contadini del pavese, sorti lungo le antiche vie di commercio, si alternano ai campi coltivati a riso, mentre il fiume, con la sua corona di boschi, scende nervosamente in mille meandri azzurri verso Pavia ed oltre... Luoghi da conoscere per capirne l'essenza e la cultura, luoghi in cui la vita, ancor oggi, sembra scorrere su quadranti antichi misurati sullo scorrere lento delle stagioni.

Sa 28 – da Vigevano a Bereguardo (circa 16 km - 5 ore)
Dalla stazione ferroviaria di Vigevano un primo tratto in pullmino privato ci porta ad attraversare aree coltivate passando per la Sforzesca, la grande fattoria ducale di Ludovico il Moro, primo esempio assoluto di complesso agricolo a corte chiusa, ove Leonardo da Vinci effettuò i primi studi delle scale d'acqua, successivamente impiegate per irrigazioni e bonifiche, e a vedere le famose marcite. Dai Ronchi comincia il nostro percorso a piedi su un sentiero che si snoda negli splendidi boschi del Ticino, fino a Bereguardo ed al suo famoso ponte di barche. Attraversato il ponte, il percorso continua fino al paese, dove si pernotta e si cena, gustando prodotti tipici.

Do 29 – da Bereguardo a Pavia (circa 25 km - 6/7 ore)
Si ridiscende verso il fiume e ripassando il ponte, si continua in un susseguirsi di paesaggi di notevole pregio ambientale, inoltrandosi nelle campagne del pavese. Doverosa sosta alla Cascina Venara, che ospita una popolosa colonia di cicogna bianca. Dopo aver salutato le cicogne, il cammino riprende: in questo tratto il Sentiero E1 si sovrappone alla Via Francigena. Differenti percorsi si intersecano e si mescolano, conducendo il viandante lentamente a Pavia, con il bellissimo centro storico punteggiato da chiese e torri di origine medioevale. Eventuale breve giro in città e poi in stazione per il rientro in treno.

Inizio sab 28 gennaio alle ore 09.20 alla Stazione di Vigevano. *In treno* da Milano treno regionale delle 08.47 da Porta Genova. Arrivare pronti al cammino e provvisti di pranzo al sacco.
Fine do 29 verso metà pomeriggio a Pavia con possibilità di comodo rientro in treno a Milano.

Cammino: facile senza dislivelli e difficoltà tecniche per alzaie (strade lungo fiume), strade campestri e sentieri.

Notte: Hotel o B&B.

Pasti: primo pranzo al sacco, cena con prodotti tipici la sera, secondo pranzo al sacco od in strutture in loco.

Sapori tipici: riso, zuppe, polenta e casoeula, polenta e bruscitt, erbe aromatiche, fagioli borlotti, pesce in carpione, il vino (vicino l'Oltrepò pavese), torta paradiso, torta di pane.

Cosa portare: zaino, scarponcini da trekking. *La lista completa è fornita prima della partenza.*

Difficoltà: 1+ su 4. Si tratta di un breve viaggio itinerante con zaino sulle spalle, ma leggero, dove si cammina quasi sempre senza dislivelli. Richiede però allenamento per affrontare bene gli accessibili 25 Km del secondo giorno!

Quota di partecipazione: €70 da versare all'associazione (per segreteria, organizzazione, guida).

Spese previste: € 70, da portare con sé per mangiare (bevande escluse) e dormire. Sono calcolate accuratamente, tuttavia suscettibili di piccole variazioni in più o meno legate a variazione prezzi ed al comportamento del gruppo.

Iscrizione annuale a TraTerraeCielo € 26 (comprende assicurazione).

Iscrizioni entro ven 20 gennaio

Note: il percorso può subire modifiche, in base alle condizioni atmosferiche o alle necessità del momento.

Versamenti possono essere effettuati sui conti intestati a Tra Terra e Cielo, Via di Chiatri 865/c, C.P. 1 55054 Bozzano (LU).
- c/c postale n°12893558 - IBAN IT03 A076 0113 7000 0001 2893 558
- c/c bancario n°100256 Banca della Versilia e della Lunigiana, Ag di Viareggio (IBAN IT61 K087 2624 8000 0000 0100 256)

LE VIE DEI CANTI Tel. 0583 356182 ore 9-13 e 14-18, 331-9165832 www.viedeicanti.it - info@viedeicanti.it